

8月1日《竭誠為主·索引版》業餘護佑者·順服

- 1.我是否真的騰出空間，將所愛的交托給主，讓耶穌基督來工作呢？還是我不斷地說教，試圖借著自己的努力來改變別人？
- 2.今天就安靜等候在主面前，在每個處境中，借著為對方禱告，讓真正的護佑者來成全祂在對方身上的工作。

8月2日《竭誠為主·索引版》得勝

- 1.我在困難中是否轉向神求助？我對處境發出抱怨嗎？我求神賜我毅力忍受困難並從中學習功課嗎？我羞于請別的信徒為我代禱嗎？
- 2.我對於別人的困難是否無動於衷？我會為之代求嗎？我是否很快介入將對方的困難挪走，而非借著禱告將對方帶到神面前呢？

8月3日《竭誠為主·索引版》耶路撒冷

- 1.我是否在面臨耶路撒冷的危險處境中，就只顧慮個人的好處，而把神的心意置於一邊？我是否信服主耶穌基督對我的帶領呢？
- 2.今天就定意放下你自己的目標計畫，求神讓你看見祂偉大而不可抗拒的心意，以至於你甘心樂意順服神的帶領，願神的旨意成全在你的生命中。

8月4日《竭誠為主·索引版》耶路撒冷

- 1.我是否因自己的優勢、才幹、能力等等而被選為同工？我是否也以此來選教會同工？我是否把自己的一切，包括金錢、時間、尊嚴、名譽、情感、權利等等，都拿出來被神所用，來成全神的心意而非我的心意？
- 2.我是否願意在生死關頭時被耶穌帶著一起面向耶路撒冷？我與神有親密的袍澤情誼嗎？有什麼傷害我跟主的關係，我還不以為意呢？
- 3.現在就求聖靈光照你，看你是否仍舊照著世俗價值觀行事為人？求神讓你看見你假借與人和睦的名義來縱容鄰舍和自己的罪，以至於你不在意你與神的關係受到損害，也不去得著你的弟兄。求神赦免你喜愛人的稱讚過於神的榮耀，求神讓你有勇氣和主耶穌一起走向耶路撒冷。

8月5日《竭誠為主·索引版》神的呼召

- 1.我是否確信日光之下所發生的事情絕非偶然？雖然神對我生命的呼召並不明確，我可能也無法明確表述，但神仍然呼召我是祂的朋友，要我來信靠祂、完成祂的心意。我的生命是否如此回應神的呼召呢？
- 2.求神更新變化你，讓你具有神的本質，成為神的朋友，在日常生活中能夠捨棄神要你捨棄的，不再信靠你自己的能力，而是依靠神的知識和智慧，以至於在各

種處境中，你能夠平靜安息。

8月6日《竭誠為主·索引版》禱告·認同

- 1.如果神沒有垂聽我的禱告，我是否就氣惱、任性、容易動怒？
- 2.是否有被人告知我的禱告不正確？我願意學習正確的禱告嗎？
- 3.今天就求神教導你何為正確的禱告。求主幫助你成長，賜下好的屬靈教導，使你學習正確禱告；並立志與主基督的十字架認同，以至於你不再因神未按照你心意成就你所要的，就惱怒而任性地對神發脾氣。

8月7日《竭誠為主·索引版》認同·救恩·事實·常理

- 1.我的禱告是否與活在天父家裡的生命相合？我是否意識到自己在神國裡靈命的需要，而向神呼求祂的旨意行在我的身上？
- 2.今天就學習放下自己個人的需要，轉而留意天父家裡的其他需要，並訴諸行動，使神的旨意得以成全。

8月8日《竭誠為主·索引版》禱告·常理

- 1.我的行事為人是否與神兒子的生命不相合或有損人格之處？我是否常常意識到自己的身份以及歸屬，以至於神兒子的生命能夠成形在我肉身之中？
- 2.現在就安靜在神面前，反思你自己是否真是神的兒女。你要選擇看重你的身份，確認你的歸屬，以至於你能夠有擁抱神國的胸懷。

8月9日《竭誠為主·索引版》認同·救恩·事實·常理·倚靠神·禱告

- 1.當我面對處境時，我是否經常能夠按照神的旨意禱告？
- 2.我的生活是被聖靈引導，還是被常理所引導？
- 3.今天就立志讓基督成形在你裡頭，以至於不論處境如何，你都願神的旨意成全。

8月10日《竭誠為主·索引版》聖禮的·人格/位格·聖徒·自憐

- 1.我是否看重神的名聲？還是在日常生活中，常常抹黑神的屬性？
- 2.我是否甘願被神置於毫不起眼的光景中？我尋求人的讚揚或世界的肯定嗎？
- 3.現在就為你貪愛人的注意和讚賞向主認罪，並求神幫助你在任何處境，都尊重神的名，且尋求祂的名被稱頌；今天再度定意選擇成為主的又良善、又忠心的好管家，讓主興盛，你必衰微。

8月11日《竭誠為主·索引版》責任·開始·智窮計盡

1.我信主以來是否曾經受益於屬靈大師？當他們離開我之後，我是否仍然對主忠貞，繼續信靠神、跟從神，盡我靈命的責任呢？

2.求主興起你，在信仰歷程裡，能夠接棒，也能夠傳承。努力讓你自己成為恩典的器皿，被主掰開，成為澆奠的酒和掰開的餅，使多人蒙生命之福。

8月12日《竭誠為主·索引版》智窮計盡·危機·休息·成聖·信靠神

1.我是神的兒女，我不再懼怕。我是否經歷到了此種免于懼怕的自由？

2.從今天開始，花時間將《親愛的，別把上帝縮小了》以及《上帝眼中的我——31天靈修指南》這兩本書反復閱讀，直到你養成敬畏神，不再懼怕任何人事物。求神賜你堅毅的決心讀完它們，並逐日操練，以至於你不再懼怕，因這是屬於神兒女的自由與福分。

8月13日《竭誠為主·索引版》危機·行在主裡·讚美

1.我是否敏銳於聖靈的微聲細語？我是否認真回應聖靈的提醒？我曾否因消滅聖靈的感動而傷人傷己？

2.現在就求神的靈來光照你，並下定決心接受聖靈借人事物對你的提醒，以謙卑回應神的鑒察。求主以祂的真理來引導你行在光中，賜你敏銳的心，在危機中順服神的帶領，敬虔行事為人。

8月14日《竭誠為主·索引版》成聖·懲戒/管教

1.我生命中經歷過哪些神的懲戒/管教？神管教我之後，在我的生命中結出了哪些屬靈的果子呢？

2.如果你現在處於困難環境，無論是婚姻、家庭、親子、其他人際關係或職場方面的掙扎，求神讓你看見自己當學的生命功課，並求神賜你悔改的力量來歸正，以至於你的生命能夠往成聖道路邁進。

8月15日《竭誠為主·索引版》罪·分辨·神的規則·重生

1.耶穌放在我裡面的生命是如此令人滿足，我們就不需要犯罪。我們不需要不是屬於神的東西。耶穌和祂的選擇，對我們而言，是遠遠超過一切。我是否有此重生的生命？

2.求主今天就讓你明白什麼是重生的生命，使你能夠實際辨識祂至高無上絕對的權柄，並且能夠選擇信靠順服，以至於你能輕省地與主共負一轡地活著。

8月16日《竭誠為主·索引版》誠實的懷疑者

1.我是否懷疑過神？我在什麼時候容易懷疑神？神如何回應我的疑惑？

2.現在就把你的懷疑帶到十字架前，求神恩待你 幫助你，以至於你不再懷疑神，反而謙卑地尋求神；也求主賜你耐心等待，時候到了，你必遇見耶穌基督。

8月17日《竭誠為主·索引版》沮喪·耶穌堅硬的話

1.我曾否聽過耶穌對我說過些什麼話？我聽見了嗎？我是沮喪地走開，還是我聽進去了，並結出果子來？

2.請安靜在神的施恩寶座前反思：為什麼你會抵擋神的話要在你現今生命中結出果子來？求主開你心眼，讓你看見自己心中牢牢抓住的東西之虛無可怕；你把榮耀大君王與卑賤受造物做了大交換了，求神赦免你的愚昧；現在就立定心志，選擇神的真道！

8月18日《竭誠為主·索引版》立志委身·忠於耶穌·沮喪·哀傷·自憐·自我實現

1.當耶穌借著人事物指出我的欲望、動機時，我會逃避或否認嗎？為什麼？

2.求主現在就以銳利的話語來探究你深邃的心，幫你辨識自己的心思意念，看在你裡面有什麼惡行沒有。當真理之光光照你的時候，立即向主認罪，不要啟動自我防衛機制；接受神的恩典、憐憫，悔改歸向主吧！

8月19日《竭誠為主·索引版》自我意識·到主這裡·安息

1.當遇見外界環境變動時，我是否會受到干擾？還是我會覺察到環境中的基督，以至於我能夠很快到主那裡得安息？

2.求神憐憫你，使你能從你自己的思想中轉出去，轉到基督那裡，以至於你的心靈在基督裡得著安息。

8月20日《竭誠為主·索引版》安息·到主這裡·自我意識

1.我是否理解我的自我意識會與基督的意識搏鬥？是什麼會抵觸我對基督的意識？我是容忍之？還是與之摔跤？

2.求主幫助你常常意識到基督，讓你的基督意識增強，以至於基督的意識就取代了你的自我意識，使你能夠真正得安息。

8月21日《竭誠為主·索引版》.....

1.我意識到自己的美德及帶給人的影響力嗎？我渴望被人知道我的好以及我所做的嗎？

2.今天你要誠實反思，如果你回答是的，你就不是追求榮耀神，而是渴望被知、被肯定、被稱讚。要立即悔改，求神挪走你愛慕虛榮的心，並求神開你心眼，看

見自己靈裡的貧窮，以及祂的豐富，使你能夠將注意力從自我身上轉移到耶穌的美麗。

8月22日《竭誠為主·索引版》聖靈的洗·悔改

- 1.我是否明白今天靈修內容裡面所講：悔改不導致罪的意識，而導致無以言喻的不配意識？我是否因著自己沒有完全地悔改，而攔阻了神進入我的生命？
- 2.今天就求耶穌親自以祂的聖靈為你施洗，以至於你能夠真正經歷悔改：而有絕對不配，絕對無助的意識。

8月23日《竭誠為主·索引版》禱告

- 1.我是否每天清晨先在暗室向神敞開我的生命，以至於我每天生活都有神的同在？我是否每件事都先在暗室中帶到神面前，以至於我能夠敬虔地應對生活中的爭戰？
- 2.今天就求主賜你這個生日禮物，讓你一生都能在暗室中與主親密，以至於世上再也沒有什麼能奪走主在你心中的地位！

8月24日《竭誠為主·索引版》禱告·正確的關係

- 1.當我禱告未蒙應允之時，我是否能夠誠實地省思背後的根源問題？我的人際關係是否合神心意？我是否怨天尤人？
- 2.現在就求聖靈光照你：如果你與人的關係出了問題，就求神以祂將來要審判人類的標準，現在就來審判你，以至於你能夠看見自己虧欠神和人的地方。求神赦免你，並賜你勇氣，現在就去向人認錯，請對方原諒你。務要保守你自己與神的關係沒有攔阻，以至於你的禱告得蒙神的喜悅。

8月25日《竭誠為主·索引版》降服·喜樂·捨棄·與神為友·天然愛好·自我犧牲·聖靈

- 1.我渴慕與神為友嗎？我曾否經歷過聖靈在我心裡做工，以至於我甘心樂意地為主放下一切？
- 2.現在就求主賜你渴慕與主耶穌做親密朋友的心，並渴求謙卑、純潔、向神委身的生命。願神成全你心中的渴慕。

8月26日《竭誠為主·索引版》平安

- 1.我內心是否享有耶穌十字架救贖所成就的平安？如果我仍舊活在痛苦中，是否我仍然抓住別人的不是不放？還是我仍懷有某些隱私的罪而不肯悔改？
- 2.現在就轉向基督，求耶穌將祂所成全的平安賜給你。你要選擇持守祂的話，遵守祂的真理。你不需去挖掘神已經封鎖起來的陳年往事，也不要耶穌+.....（外加什麼），因為主耶穌就是平安，你再也不需要任何耶穌以外的東西來使自己有

平安了。

8月27日《竭誠為主·索引版》自我·贖罪祭·沉溺

- 1.我屬靈的生命是否已經枯乾腐爛？是否已經停止成聖了？為什麼？
- 2.現在就求神向你吹生命的氣息，以聖靈來復興你，使你在平凡的日常生活中，能夠有意義、有力量、有喜樂地為主而活。

8月28日《竭誠為主·索引版》禱告

- 1.我是否從神的救恩來思考人們的問題及需要？我是否也基於神的救恩來為人代求？
- 2.求主今天更新你對禱告的誤解，讓神的救恩成為你禱告的基礎及目的。

8月29日《竭誠為主·索引版》常理·信心·與耶穌親密

- 1.我對神的信心是否被歷練過了？當我面臨處境的壓力時，我是否持守向著基督純一的心志，直到我安抵天家？
- 2.求神賜你堅忍之心，在各種困難境遇中，能夠選擇信靠神並遵守祂的聖言，以至於你的信心能夠經過歷練而全備。

8月30日《竭誠為主·索引版》正確關係·喜樂·成聖

- 1.我是否知道神認識我？這對於身處各種境遇的我，有何影響？你真的認識神是無所不在，無所不能，無所不知嗎？我能夠因著對神的認識而行在光中，如同神在光中嗎？
- 2.現在就在神面前靜默深思，求神讓你無論身處何境遇，你都要選擇與神有正確的關係，以至於神能夠使用你成就祂的目的。

8月31日《竭誠為主·索引版》成聖·正確關係·注意源頭

- 1.我是否輕忽神的聖言，以至於常常陷入境遇中還不知道是怎麼一回事呢？
- 2.我是否為那些帶給我正面祝福的人而感恩？我自己是否也成為別人的祝福呢？
- 3.現在就為自己未能看重神的話語而認罪悔改。同時求神賜你敬畏祂、持守祂話語的心志。並求神赦免你對別人生命帶來負面的拆毀，求神醫治對方，重建對方的生命，使對方能夠忘記背後，努力面前；讓我們都能夠因著神恩典的大能作為而互相效力，叫愛神的人得益處。